

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сяьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 02 " 09 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	10,8	7,3	48,2	306	160	23,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15,0	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2	8,1	14	136	1	12,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	7,2	5,6	0,5	80	337	16,00
Итого за прием пищи:	550	20,1	21	77,7	582		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,2	0	3,8	20	54-3з	27,75
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	6,8	33	216	124	13,47
ФРИКАССЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,3	13,5	10,8	224	692	48,14
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	44,2	250	511	16,50
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,2	17,5	72	701	5,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	850	27,1	27,5	119,8	841		
Всего за день:		47,2	48,5	197,5	1423		

День: 2

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	11,8	10,8	35,6	290	302	26,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,8	5,5	16,5	125	2	14,50
ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	50	5,5	4,6	20,5	140		19,00
Итого за прием пищи:	550	20,2	20,9	87,6	615		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,2	0,2	3,8	20	54-3з	27,75
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	6,8	33	216	124	13,47
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	19,5	19,8	53,5	480	671	54,49
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,2	18	72	701	5,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	810	27,6	27,3	115,3	828		
Всего за день:		47,8	48,2	202,9	1443		

Зав. производством Колесник М.И.